



**Best
Western
PLUS**


**Park Hotel
Pordenone**

Pordenone in Bici

Le migliori ciclovie + itinerari locali per scoprire il Friuli Venezia Giulia su due ruote

Una guida pratica e ispirante per esplorare il Friuli Venezia Giulia pedalando — dalle grandi ciclovie europee ai percorsi urbani, dai borghi collinari alle oasi naturali lungo il fiume Tagliamento.

 CICLOTURISMO

 PORDENONE, FVG

 BEST WESTERN PLUS PARK HOTEL PORDENONE

Scopri il Friuli Venezia Giulia pedalando



Se cerchi **dove andare in bici vicino a Pordenone**, questa **guida** è fatta per te. Ti aiuta a **organizzare il viaggio** in modo semplice, concreto e senza perdere tempo tra informazioni sparse.

Il **Friuli Venezia Giulia** è una delle regioni più belle d'Italia per il **cicloturismo**: **pianure, colline** con **borghi storici, fiumi cristallini** e una **costa sull'Adriatico**, tutto raggiungibile partendo da **Pordenone**.

La città è a misura di **ciclista**: vivace, strategica e vicina a **colline**, percorsi lungo il **Noncello** e, con brevi spostamenti, alle grandi **ciclovie regionali e nazionali**. Che tu sia **esperto** o in **famiglia**, troverai **percorsi** adatti a ogni esigenza, sempre **ben segnalati** e con **servizi dedicati**.



Ciclovie Iconiche

Le grandi rotte europee che attraversano il Friuli, dall'Alpe Adria alla Pedemontana





Itinerari Pronti

Percorsi già strutturati ideali per un giorno, un weekend o viaggi di più tappe



Consigli Utili

App, check list e suggerimenti per organizzare al meglio il tuo viaggio in bici

  Ogni itinerario è pensato per essere flessibile: puoi adattarlo ai tuoi ritmi, alle tue preferenze e al tempo a disposizione.

Alpe Adria (FVG1) — Dalle Alpi al Mare

L'Alpe Adria è una delle ciclovie più iconiche d'Europa: collega Salisburgo a Grado attraversando montagne, pianure, laguna e mare. In Friuli Venezia Giulia segue la FVG1, su un tracciato ben segnalato e adatto anche a ciclisti non esperti.

È ideale per viaggi di più giorni, ma si può anche dividere in tappe brevi. Lungo il percorso si trovano sosta, ristoranti e servizi utili.

Perché sceglierla

- **Perfetta per più giorni:** tappe comode e flessibili
- **Percorso ben segnalato:** facile da seguire
- **Paesaggi molto vari:** montagna, pianura, laguna e mare
- **Esperienza unica in bici:** borghi, ville venete e arrivo memorabile a Grado

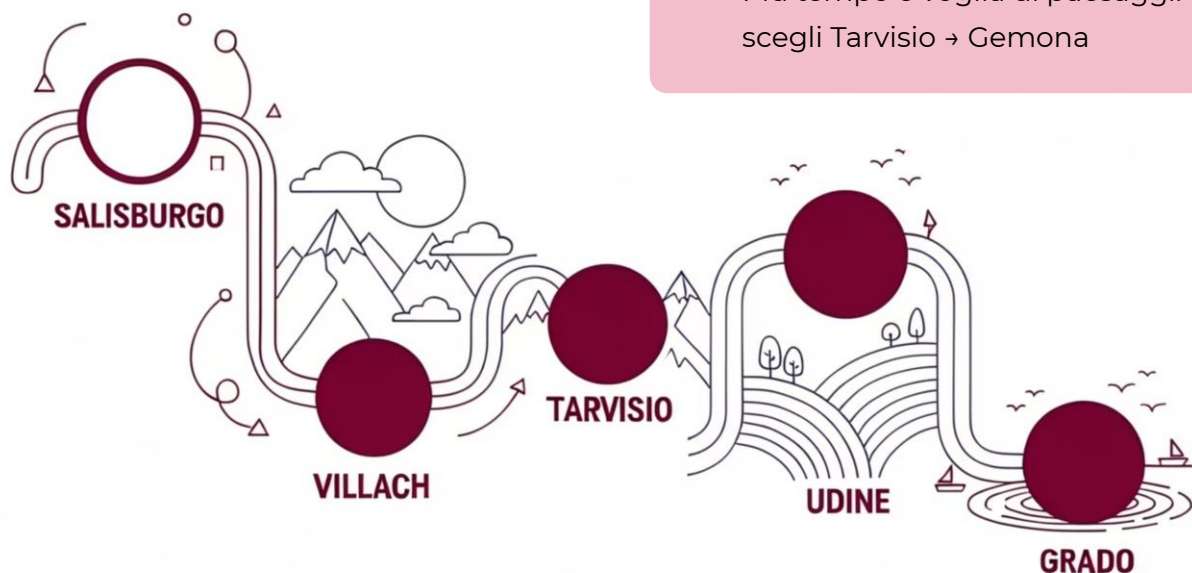
Come raggiungerla da Pordenone

Se cerchi il **tratto più scenografico**, prendi il treno fino a Udine e prosegui con il treno ÖBB fino a Tarvisio: da qui puoi pedalare lungo uno dei tratti più suggestivi della ciclovia, passando per Venzone fino a Gemona. Da Gemona è possibile rientrare comodamente in treno verso Pordenone.

Se **hai poco tempo**, la soluzione più semplice è partire da Udine in direzione Grado: un percorso pianeggiante e scorrevole, meno vario ma con una meta finale che merita. Il **rientro** è facilitato da treni regionali, Bike Bus stagionali e shuttle privati.

Consiglio pratico:

- Poco tempo: scegli il tratto Udine → Grado
- Più tempo e voglia di paesaggi: scegli Tarvisio → Gemona



Pedemontana (FVG3) — Tra Colline, Borghi e Sapori Autentici

Un itinerario autentico e poco conosciuto, perfetto per chi cerca un'esperienza lontana dai percorsi più battuti. La **Ciclovia Pedemontana FVG3** attraversa le prime colline del Friuli, offrendo panorami sulla pianura e sulle Prealpi, tra vigneti, borghi medievali, castelli e piccoli santuari.

Poco affollata, è ideale per chi cerca tranquillità e contatto diretto con il territorio. I borghi lungo il percorso — Aviano, Maniago, Polcenigo e Sacile — offrono storia, architetture signorili e mercati locali con prodotti tipici. La ciclovia è ben mantenuta e percorribile con bici da trekking o gravel, con qualche tratto sterrato da affrontare con attenzione. **Itinerario su Komoot: [link](#)**

Perché sceglierla

Poco affollata

- 1** Perfetta per chi cerca tranquillità e contatto autentico con il territorio, lontano dal turismo di massa

Super panoramica

- 2** Viste straordinarie sulle Prealpi Giulie e sulla pianura friulana in un colpo d'occhio

Polcenigo



- 3** Uno dei Borghi più belli d'Italia, con fontane naturali e un centro storico medievale perfettamente conservato. Tappa obbligata.

Soste enogastronomiche

- 4** Ideale per chi vuole abbinare la pedalata a degustazioni di vini, formaggi e prodotti locali

Come raggiungerla da Pordenone

Accesso rapido verso **Sacile, Aviano o Maniago** (20–30 minuti in auto o con mezzi pubblici). Da questi punti puoi inserire facilmente il percorso della Pedemontana e iniziare la tua esplorazione delle colline friulane. Il parcheggio nelle località di accesso è generalmente disponibile e gratuito.

  **Consiglio pratico:** Non avere fretta. Questa è una ciclovia da vivere lentamente, tra soste e degustazioni. Prevedi almeno mezza giornata per goderti davvero il percorso.

Ciclovia del Tagliamento (FVG6) — Natura e Libertà

Un'esperienza unica: **qui il protagonista è il paesaggio**. La **Ciclovia del Tagliamento FVG6** attraversa la provincia di Pordenone lungo uno dei fiumi più selvaggi d'Europa, con ghiaioni, isole fluviali e boschi ripariali, habitat di biodiversità straordinaria.

Il percorso è facilmente accessibile da **Spilimbergo, Valvasone o San Vito al Tagliamento**, con parcheggi e collegamenti a Pordenone. Seguendo le anse del fiume, regala scorci incontaminati e una sensazione di libertà impareggiabile. **Itinerario su Komoot: [link](#)**

Perché sceglierla

→ Scenari naturali unici

Il Tagliamento è uno dei fiumi più selvaggi d'Europa, con una morfologia fluviale ancora intatta. Ghiaioni, isole e boschi ripariali creano un paesaggio che cambia ad ogni curva.

→ Senso di libertà totale

Grandi spazi aperti, silenzio e natura incontaminata. Perfetta per chi vuole staccare dalla routine e riconnettersi con l'ambiente naturale.

→ Accesso flessibile

Molti punti di ingresso lungo il percorso: Spilimbergo, Valvasone, San Vito al Tagliamento. Scegli il tratto che preferisci.

Punti di Accesso Principali

01

Spilimbergo

Famosa per la Scuola del Mosaico e il castello medievale. Ottimo punto di partenza con servizi e parcheggi.

02


Valvasone

Uno dei Borghi più belli d'Italia, vanta un elegante palazzo rinascimentale. Accesso comodo con ampio parcheggio.

03

San Vito al Tagliamento

Centro storico con il Duomo e ottimi collegamenti. Ideale per tratti più brevi in famiglia.

 **Consiglio tecnico:** Alcuni tratti sono più adatti a gravel o MTB. Verifica il tipo di fondo prima di partire e scegli la bicicletta più adatta al percorso che intendi affrontare.

La Ciclabile dei Parchi — Pordenone a Due Ruote

Il modo più semplice e immediato per vivere Pordenone in bicicletta è percorrere la ciclabile che segue il fiume Noncello. Questo percorso urbano collega diverse aree verdi della città, offrendo un'esperienza rilassante e rigenerante senza allontanarsi dal centro. **È ideale per famiglie con bambini, principianti o semplicemente per chi vuole fare una pausa rigenerante tra una visita culturale e l'altra.**

Il Noncello è il fiume che attraversa Pordenone creando un corridoio verde straordinario nel cuore della città. La ciclabile che lo accompagna è ben mantenuta, pianeggiante e completamente separata dal traffico veicolare. Lungo il percorso si alternano prati, zone boschive, ponti panoramici e aree attrezzate con panchine e spazi per il picnic. È un **percorso curato e facilmente accessibile**, ideale per una pedalata tranquilla anche restando in città.

🚲 Il Percorso

La ciclabile segue il fiume Noncello collegando:

- Parco Galvani (centro storico)
- Parco Kennedy
- Area verde di Torre
- Zone residenziali e parchi periferici

Lunghezza: circa 8-10 km tra andata e ritorno

Difficoltà: facilissima, adatta a tutti

Tempo stimato: 1-2 ore con soste

🔗 **Itinerario su Komoot:** [link](#)

Ideale per

👨‍👩‍👧 Famiglie

Percorso sicuro, pianeggiante e ricco di spazi verdi dove i bambini possono giocare

🌱 Principianti

Perfetta come primo approccio al cicloturismo o per chi vuole una pedalata senza impegno

☀️ Uscite brevi

Ideale per una pedalata mattutina o pomeridiana senza bisogno di organizzazione complessa

📄 💡 **Perfetta come primo approccio** o per una pedalata rilassante al rientro da un'escursione più impegnativa. Noleggia una bici in hotel e parti subito!

Dove Fermarsi: Il Lato più Bello del Viaggio

Pedalarre in Friuli Venezia Giulia significa anche scoprire il territorio attraverso il cibo. La regione è famosa per la sua cucina genuina e autentica, fatta di prodotti locali, ricette tradizionali e una cultura dell'ospitalità che si respira in ogni angolo. Lungo i percorsi ciclabili troverai osterie locali con piatti della tradizione, cantine dove degustare vini DOC e piccoli produttori pronti a raccontarti la loro storia.

Il Friuli è una terra di eccellenze enogastronomiche riconosciute a livello internazionale: il Prosciutto di San Daniele, il Montasio DOP, il formaggio Frant, i vini Friulano e Refosco, l'olio extravergine d'oliva e tantissimi altri prodotti che raccontano la ricchezza di questo territorio. Pedalare ti permette di scoprire queste eccellenze in modo autentico, ffermandoti dove il profumo ti incuriosisce e il paesaggio ti invita a sostare.



Osterie Locali

Le osterie tradizionali sono il cuore della cucina friulana. Piatti come la frico, i gnocchi di susine, il musetto e la brovada ti aspettano per ricaricare le energie dopo una lunga pedalata.



Cantine e Produttori

Il Friuli Venezia Giulia è una delle regioni vinicole più importanti d'Italia. Lungo la Pedemontana e nelle zone collinari troverai cantine aperte per degustazioni di vini DOC straordinari.

I Prodotti da Non Perdere

- **Prosciutto di San Daniele DOP** — Uno dei prosciutti più famosi al mondo
- **Montasio DOP** — Formaggio stagionato friulano dalle mille sfumature
- **Vini DOC** — Friulano, Refosco, Pinot Grigio e molti altri
- **Frico** — Il piatto simbolo del Friuli, a base di formaggio e patate

Il Consiglio Migliore

Non pianificare tutto: lascia spazio alla scoperta. Le esperienze più belle spesso arrivano per caso, ffermandosi dove il profumo ti incuriosisce o dove il paesaggio ti invita a sostare.



Come Organizzare il Tuo Viaggio

Organizzare un viaggio in bicicletta in Friuli Venezia Giulia è più semplice di quanto sembri. Con le giuste informazioni e un po' di pianificazione, puoi goderti ogni momento del percorso senza preoccupazioni. In questa sezione trovi tutto quello che ti serve sapere sul trasporto della bici, le app utili e come strutturare al meglio i tuoi spostamenti.

Trasporto Bici

Muoversi con la bici è facile: ecco tutte le soluzioni per partire e rientrare.

- **Treni regionali:** il trasporto della bicicletta è generalmente consentito su tutti i treni regionali, con supplemento di circa 3,50€ al giorno. Si consiglia di verificare sempre disponibilità e orari sul sito di [Trenitalia](https://www.trenitalia.it). Nei periodi di alta stagione può essere richiesto il posto bici.
- **Bici Bus:** servizi stagionali attivi su alcune tratte, ideali per il rientro
- **Shuttle privati:** soluzione comoda per gruppi o itinerari personalizzati.
- **Noleggio bici:** disponibile direttamente in hotel, per partire senza pensieri o presso fornitori specializzati

  Organizzare itinerari solo andata è molto più piacevole: parti in treno con la bici e rientra senza la fatica del percorso inverso.



App Utili

Komoot

L'app consigliata per il cicloturismo. Percorsi dettagliati, profili altimetrici e navigazione offline. Disponibile in italiano.

Google Maps

Supporto essenziale per orientarsi in città e trovare servizi lungo il percorso. Scarica sempre le mappe offline.

  Scarica sempre i percorsi offline prima di partire. La copertura mobile in alcune zone rurali può essere limitata.

✓ Checklist Cicloturista

Prima di partire, assicurati di avere tutto il necessario per un viaggio sicuro e piacevole. Questa checklist ti aiuta a non dimenticare nulla di importante.



Controlla il Meteo

Verifica le previsioni per tutta la durata del percorso. In Friuli il tempo può cambiare rapidamente, specialmente in collina.



Acqua e Snack

Porta sempre almeno 1,5 litri d'acqua e snack energetici. Le distanze tra i punti di ristoro possono essere significative.



Kit Riparazione

Camera d'aria di ricambio, pompa, multiattrezzo e leva per copertoni. Il kit base può salvarti la giornata.



Telefono Carico

Carica il telefono e porta un powerbank. Scarica i percorsi offline prima di partire.



Un Consiglio in Più



Per programmare al meglio il tuo viaggio in bicicletta in regione, un valido aiuto può arrivare da chi il territorio lo vive davvero ogni giorno.

Ti consigliamo di rivolgerti a **Cristina di Famiglia in Bici**, un punto di riferimento per il cicloturismo in Friuli Venezia Giulia, soprattutto per famiglie e itinerari su misura.

- famigliainbici75@gmail.com
- famigliainbici.com/chi-siamo/

Una Base Perfetta per Partire



Per vivere al meglio il tuo viaggio in bici, avere una base comoda fa la differenza. Al **Best Western Plus Park Hotel Pordenone** trovi tutto quello che ti serve per iniziare ogni giornata con energia e tornare la sera rigenerato. La posizione centrale dell'hotel ti permette di raggiungere a piedi il centro storico e di partire direttamente in bici alla scoperta del territorio.

I Servizi per i Ciclisti



Noleggio Bici ed E-Bike

Bici ed e-bike disponibili direttamente in hotel.



Deposito Sicuro

Spazio dedicato e sorvegliato per le biciclette.



Colazione Rinforzata

Colazione abbondante con prodotti locali ed energia per partire.



Supporto per Itinerari

Mappe, consigli e assistenza per organizzare le tappe.

"Pedalare qui non è solo un'attività: è un modo diverso di viaggiare. Più lento, più autentico, più vicino ai luoghi."

Ora non ti resta che scegliere il tuo itinerario e partire. Qualunque percorso tu scelga, ogni pedalata sarà un'esperienza unica e memorabile. Buona strada! 